

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

1 Вариант

Присм пищу, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присм пищу:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	

2 Вариант

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150				Сборник рецептов или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200				Сборник рецептов или ТТК	
Итого за присем пиши:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

3 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВЫШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присм пищи:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

Директор ООО «Виво»
Маркет-Тюрина К.В.



*Специально
для учащихся
Д.Н. Бессолтеницкая
25.08.2025*

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения беспилитным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

4 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПИРОЖКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОЯИДИ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присм пищи:	350	10,93	14,79	111,42	620,06	

5 Вариант

Присем пици, наименование блюда —	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подпись						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пици:	350	12,76	9,37	95,63	517,30	

6 Вариант

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ВИШНЕИ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присем пиши:	350	8,99	8,69	113,45	569,60	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200					
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10	

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150				506,40	Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	10,96	8,17	97,13		

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинник						
ПИШОШКА МОСКОВСКАЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	13,13	16,09	109,12	633,26	

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бескалорийным питанием (подлинки) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

10 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции — , г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинки							
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ВИШНЕЙ	150					Сборник рецептов или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200						Сборник рецептов или ТТК
Итого за присм пищи:	350						
		8,89	8,49	114,15	567,20		

11 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Подпись				
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за присм пищи:	350	10,96	8,17	97,13	506,40	

12 Вариант

Присем пиши, наименование блюда	Масса порции г, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлинки						
ПШОПКА МОСКОВСКАЯ*	150					Сборник рецептов или ТТК
	200					
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	13,13	16,09	109,12	633,26	
Итого за присем пиши:	350					
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого	6	ж	ул	ккал		
Итого за период	132,62	136,82	1 274,37	6 852,58		
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05		
Сотношение пищевых веществ	1	1	4	1		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	6	ж	уг	ккал
Итого за период	132,62	136,82	1 274,37	6 852,58
Среднее значение за период	11,05	11,40	106,20	571,05
Соблюдение пищевых веществ	1	1	4	